


СОГЛАСОВАНО
на Совете обучающихся
Протокол № 1
«12» 09 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
Протокол № 1
«12» 09 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ДО ДЮСШ
р.п. Дергачи

Невесенко Н.Л.
Приказ № 50 от «30» 08 2019 г.



**Правила
внутреннего распорядка обучающихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи
Саратовской области**

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) для учащихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи (далее – Учреждение) устанавливают нормы поведения обучающихся в учреждении и на территории Учреждения.

1.2. Цель Правил – создание в Учреждении нормальной рабочей обстановки, безопасных условий, способствующих успешной учебе каждого ученика, безопасных условий пребывания всех участников образовательного процесса, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

1.3. Дисциплина в Учреждении основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, их родителей и педагогов.

2. Общие правила поведения.

2.1. Обучающиеся приходят в Учреждение на места занятий не ранее, как за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, в вычищенной обуви (в зависимости от погоды со сменной обувью), с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в раздевалке, заходят в спортивный зал.

2.2. Обучающиеся имеют право:

- пользоваться спортивными сооружениями, инвентарём и оборудованием спортивной школы;
- получать и приобретать в установленном порядке спортивную форму, обувь и инвентарь индивидуального пользования;
- участвовать в конкурсном отборе на очередной этап подготовки;
- заниматься на спортивно-оздоровительном этапе подготовки;
- получать по окончании спортивной школы копию личной карты спортсмена;
- за спортивные успехи поощряться занесением в «Книгу почета», награждаться грамотами и т.д.;

2.3. Обучающиеся обязаны:

- сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении, успешным трудом на производстве;
- систематически посещать занятия, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания руководителей и тренеров-преподавателей по спорту;
- постоянно повышать свою физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий;
- оказывать помощь младшим учащимся в спортивном совершенствовании;

- быть примером дисциплинированного и культурного поведения, равняться в своем поведении на лучших спортсменов, поддерживать и умножать традиции своего коллектива;
 - выступать в соревнованиях за спортивную школу или организацию, в ведомстве, которого она находится;
 - получить звание инструктора-общественника и судьи по спорту;
 - быть активным помощником преподавателя физической культуры в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;
 - строго соблюдать требования медицинского персонала, а также правила личной гигиены;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу;
- вне Учреждения должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет Учреждения.

2.4. Обучающим запрещено.

- приносить в Учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества, и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;
- во время нахождения в Учреждении, на ее территории и вне Учреждения совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
- приглашать в Учреждение посторонних лиц;
- уходить из Учреждения или с ее территории без разрешения тренера-преподавателя в урочное время.

2.5. В случае пропуска занятий, учащийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

3. Поведение до начала и после занятий.

3.1. С разрешения тренера обучающиеся проходят в спортивный зал и готовят все необходимое для проведения занятия, садятся на скамейку и ждут начала занятия.

3.2. После занятия обучающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера.

3.3. На занятии запрещается

- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать тренироваться другим.

4. Поведение на занятиях.

4.1. Во время занятия нельзя, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Урочное время должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру-преподавателю в организации образовательного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

4.2. Если учащийся хочет ответить на вопрос тренера, задать вопрос тренеру или обратиться к тренеру или учащемуся, необходимо выйти из спортивного зала, то он должен поднять руку и получить разрешение тренера.

4.4. После окончания занятия обучающиеся покидают спортивный зал.

4.5. После занятия (мероприятия) обучающийся обязан в течение 15 минут, а дежурный обучающийся через 30 минут, покинуть «Учреждение» и ее территорию и направиться по безопасному маршруту домой

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящие правила распространяются на все мероприятия, проводимые за пределами Учреждения в которых принимают участие обучающиеся Учреждения.