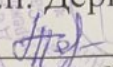


Принят
на Педагогическом Совете № 1
от «30» 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
«12» 09 2019 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Директор МУ ДО ДЮСШ
р.п. Дергачи

Невесенко Н.Л.
Приказ № 50 «30» 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
на Совете обучающихся
«12» 09 2019 г.
Протокол № 1

Положение
о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., Уставом учреждения и регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи (далее - Учреждение).

1.2. Положение отражает общие принципы проведения текущей успеваемости и промежуточной аттестации в Учреждении.

1.3. Положение принимается Педагогическим Советом Учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Положение утверждается директором Учреждения.

2. Цели, задачи, формы и периоды проведения текущей успеваемости

2.1. Целями и задачами текущей успеваемости обучающихся является:

- качество освоения обучающимися дополнительных образовательных программ по видам спорта;
- повышение уровня текущей успеваемости;
- соответствие личностных достижений обучающихся требованиям в процессе обучения;
- организация самостоятельной работы обучающихся с учётом их индивидуальных способностей;
- оценка качества подготовки обучающихся по уровню освоения разделов и тем учебного плана.

Текущая успеваемость проводится без прекращения процесса обучения в течение всего учебного года для всех обучающихся Учреждения в соответствии с Уставом Учреждения, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи.

2.2 Сроки и периоды проведения текущей успеваемости с начала и до окончания учебного года в соответствии со сроками Годового календарного учебного графика на текущий учебный год, учебным планом по видам спорта, календарями

спортивно-массовых мероприятий . Текущей контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся Учреждения.

2.3. Форму текущего контроля успеваемости выбирает тренер-преподаватель с учетом контингента обучающихся и содержания теоретического материала и тренировочных заданий.

2.3. Формы текущей успеваемости:

2.3.1. Тестирование обучающихся по учебным нормативам. Учебные нормативы отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).

2.3.2. Выполнение учебного плана, время, затраченное на отдельные виды подготовок.

2.3.3. Участие в соревнованиях (внутришкольных, районных, региональных, федеральных и т.д.).

2.3.4. Личностные достижения обучающихся на текущих занятиях, контрольных стартах, товарищеских встречах и других формах обучения.

2.3.5. Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

2.3.6. Инструктаж для обучающихся: по технике безопасности при проведении учебных занятий, противопожарный, по профилактике терроризма.

2.3.7. Инструкторская и судейская практика.

На основании результатов выполнения форм текущей успеваемости в течение учебного года определяется качественный уровень подготовленности обучающихся. Результат выполнения учебных нормативов оформляется протоколом и заносится в журнал учета групповых занятий Учреждения. Личностные достижения заносятся в журнал учёта групповых занятий. Количественные и качественные показатели выполнения учебных требований обеспечивают допуск обучающихся к промежуточной аттестации.

3. Цели, задачи, формы и периоды проведения промежуточной аттестации обучающихся.

3.1. Целями и задачами промежуточной аттестации обучающихся является:

- выполнение учебного плана;

- оценка соответствия уровня и качества подготовленности обучающихся требованиям к результатам освоения дополнительных образовательных программы по видам спорта на конец учебного года;
- определение полноты освоения разделов и тем дополнительных образовательных программы за учебный год;
- мониторинг качества образования;

Промежуточная аттестация проводится без прекращения процесса обучения для всех обучающихся Учреждения в соответствии с Уставом Учреждения, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи и локальными актами.

3.2. Сроки и периоды проведения промежуточной аттестации определены календарным учебным планом графиком.

3.3. Формы промежуточной аттестации:

3.3.1. Мониторинг осеннего и весеннего тестирования обучающихся по учебным нормативам (Приложение №1).

3.3.2. Участие в соревнованиях по Календарю спортивно-массовых мероприятий Учреждения, района, региона и д.р.

3.3.3. Динамика личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.

3.3.4. Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

3.6. Промежуточная аттестация осуществляется не реже два раза в год по нормам СФП, в соответствии с образовательными программами.

3.7. Текущий контроль проводится 2 раза в год сентябрь-октябрь и апрель-май, в форме осеннее - весеннего мониторинга.

3.8. Оценка показателей проводится с учетом вида спорта и этапа (периода) обучения.

3.9. Итоги аттестации и контроля обучающихся отражаются в протоколах сдачи нормативов, протоколах соревнований и (или) журналах.

3.10. При проведении аттестации могут присутствовать родители (лица их заменяющие), представители образовательного учреждения, на базе которого проводятся тренировочные занятия.

3.11. Перевод обучающихся на последующий этап (период) обучения осуществляется на основании письменного заявления тренера-преподавателя, оформляется приказом директора.

3.12. У обучающихся, не подтвердивших требуемые результаты для этапа (периода) обучения, и получивших неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким модулям образовательной программы или не прошедших промежуточную аттестацию при отсутствии уважительных причин возникает академическая задолженность.

3.13. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

3.14. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию по соответствующим учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) не более двух раз в сроки, определяемые организацией, осуществляющей образовательную деятельность, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни обучающегося, нахождение его в академическом отпуске.

3.15. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз образовательной организацией создается комиссия.

3.16. Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации.

3.17. Обучающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся в следующий период обучения условно.

3.18. Обучающиеся, не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности с момента ее образования, по усмотрению их родителей (законных представителей) оставляются на повторное обучение.

3.19. При решении вопроса о досрочном зачисления обучающихся на другие этапы (периоды) спортивной подготовки, обучающиеся должны выполнить

требования к результатам освоения программ соответствующего этапа (периода).

3.20. Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки.

На этапе начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической подготовке; Обучающийся считается аттестованным на этапе начальной подготовки и может быть переведен на тренировочный этап, при условии: выполнения учебной программы в полном объеме; выполнения контрольных нормативов данного этапа обучения.

3.21. Промежуточная аттестация на тренировочном этапе.

На тренировочном этапе при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической, специальной и технической подготовке, итогам выступлений в соревнованиях. Обучающийся тренировочного этапа считается аттестованным, при условии:

- выполнения учебной программы данного этапа обучения в полном объеме;
- выполнения контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа;

На основании успешного освоения содержания дополнительных образовательных программ, мониторинга количественных показателей выполнения переводных требований к обучающимся по годам и этапам обучения и в соответствии с учебными нормативами, реализуемых дополнительных образовательных программ по общей и специальной физической подготовкам, технической подготовке, участию в соревнованиях различного уровня, выполнение спортивных разрядных требований, определяется качественный уровень подготовленности обучающихся.

4. Документация и отчетность.

Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

4.1. Протоколы спортивных соревнований.

4.2. Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.3. Приказы:

-по присвоению спортивных разрядов;

-по зачислению и переводу обучающихся на последующие этапы обучения.

4. Срок действия положения.

4.1. Срок действия положения не ограничен.

4.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в положение вносятся изменения в соответствии с установленным законным порядком.

**Тесты и нормативы
текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
обучающихся МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи**

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ДИСЦИПЛИНА ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА)

НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
	Бег 60 м (не более 9,8 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,8 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 23 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 20 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 50 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)
	Вис на согнутых (угол до 90°) руках (не менее 2 с)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 4,5 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головой (не менее 3,5 м)

Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)
	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 4,8 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 3 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 4 раз)

***НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ):***

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 21 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 10 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 40 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)

	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 16 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 5 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**Нормативы
по ОФП и СФП**

№ пп	Упражнения	Возраст						
		10	11	12	13	14	15	16
1	Бег на 30 м (с)	5,6	5,5	5,4	5,2	5,1	4,9	4,8
2	Бег на 60 м (с)	10,1	9,8	9,2	8,8	8,6	8,4	8,2
3	Бег на 100 м (с)					14,8	14,4	14,0
4	Бег на 400 м (с)	1,16	1,14	1,12				
5	Бег на 800 м (с)				2,38	2,34		
6	Бег на 1500 м (с)						6,40	6,30
7	Челночный бег 3x10 м (с)	9,0	8,8	8,6	8,6	8,3	8,0	7,6
8	Прыжок в длину с места (см)	135	160	170	180	185	195	200
9	Подтягивание на перекладине (кол. раз.)	3	5	6	6	7	8	11
10	Сгибание рук в упоре лежа за 20 с (кол. раз.)	12	15	18	19	20	22	24
11	10 кувырков вперед (с)	18,4	18,0	17,6	17,0	16,5	16,6	16,2
12	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из – за головы (м)	4,5	5,0	5,5	5,8	6,0	6,4	6,8
13	Бросок набивного мяча (3кг) назад (м)	5,5	6,0	6,5	7,5	8,0	8,0	8,5
14	Забегание на борцовском мосту: 5 – влево, 5 – вправо (с), 10 – влево, 10 – вправо (с), 15 – влево, 15 – вправо (с),	20,0	19,0	18,0				
					38,0	36,0		
							44,0	42,0
15	10 бросков манекена подворотом (с)	33,0	31,0	29,0	26,0	23,0	22,0	21,0

ФУТБОЛ

ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с) Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с) Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с)	Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с) Бег на 60 м со старта (не более 12,0 с) Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см) Тройной прыжок (не менее 360 см) Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см) Тройной прыжок (не менее 300 см) Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см)
Выносливость	Бег на 1000 м	Бег на 1000 м

ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (этапе спортивной специализации):

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с) Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с) Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с) Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с) Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с) Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с) Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см) Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см) Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 10 см)

	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)	10 см) Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м)
Техническое мастерство	Ведение мяча 30 м (не более 7,5 сек) Удары по мячу на дальность (не менее 44 м) Жонглирование (не менее 14 раз)	Ведение мяча 30 м (не более 8,8 сек) Удары по мячу на дальность (не менее 25 м) Жонглирование (не менее 8 раз)

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ

(для всех учебных групп)

№ пп	Виды испытаний	Возраст (лет)										
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Общefизическая подготовка												
1	Прыжок в длину с места (см)	145	160	175	200	203	206	210	213	216	220	221
2	Бег 30 м (сек)	6,4	6,0	5,5	4,7	4,6	4,6	4,6	4,5	4,4	4,4	4,3
3	Челночный бег 30x10 м (сек)	10,0	10,0	9,8	9,6	9,4	9,0	8,5	8,0	7,9	7,8	7,7
4	6-ти минутный бег, м	1020	1060	1120	1160	1220	1260	1340	-	-	-	-
5	Тест Купера (12-мин. бег) м								2575	2625	2825	2825
Техническая подготовка												
6	Жонглирование (кол-во раз)	-	-	-	-	14	16	17	18	20	22	25
7	Удары по мячу на дальность (м)	24	29	34	39	44	54	64	74	79	84	89
8	Удары по мячу на точность (кол-во попаданий)	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8
9	Ведение мяча 30 м (сек)	7,0	6,9	6,8	6,7	6,4	6,3	6,1	5,9	5,8	5,7	5,6

ПАУЭРЛИФТИНГ

на этапе начальной подготовки:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6 с)	Бег на 30 м (не более 6,5 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 6,7 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 7,0 с)
Гибкость	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 7 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 5 раз)

**на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации):**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 10,8 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 5,9 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 6,2 с)
Гибкость	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 6 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 4 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 9 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 8 раз)
Техническое мастерство	1.Приседание; 2.Жим лежа; 3.Становая тяга.	

КИКБОКСИНГ

на этапе начальной подготовки:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м. (не более 5,6 с.)	Бег 30 м. (не более 6,2 с.)
Координация	Челночный бег 3x10 м. (не более 16 с.)	Челночный бег 3x10 м. (не более 16 с.)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин.	Непрерывный бег в свободном темпе 8 мин.
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз)
	Подъем туловища в положении лежа (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа (не менее 13 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 110 раз)

*на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации):*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м. (не более 5 с.)	Бег 30 м. (не более 5,6 с.)
Координация	Челночный бег 3x10 м. (не более 13 с.)	Челночный бег 3x10 м. (не более 13,5 с.)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 12 мин.	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин.
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз)
	Подъем туловища в положении лежа (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 115 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: 1.Удары руками; 2.Удары ногами; 3.Защита от ударов руками; Защита от ударов ногами; 4 .Комбинации ударов (рука-рука, нога-нога, рука-нога, нога-рука)	Обязательная техническая программа: 1.Удары руками; 2.Удары ногами; 3.Защита от ударов руками; Защита от ударов ногами; 4 .Комбинации ударов (рука-рука, нога-нога, рука-нога, нога-рука)